



Anhörigstöd i Gagnefs kommun

För dig som hjälper eller känner oro för någon i din närhet

Anhörigstöd

För dig

För de allra flesta känns det självklart att ställa upp när en närstående behöver hjälp. Det skänker både glädje och mening, men det kan också skapa känslor av ensamhet, oro, trötthet och sorg.

Att få prata om sin situation kan vara en bra start till att hitta lösningar. Vi finns till för att hjälpa dig att ventiler tankar och hitta nya vägar att orka.

Anhörigstödet har en viktig funktion när det gäller att informera, vägleda och lotsa rätt, men också att lyssna och erbjuda tid att sitta ner och samtala. En viktig del i stödet är att erbjuda dig som närstående att delta i en anhöriggrupp. Att få träffa andra i liknande situation upplevs som betydelsefullt av många.

Kostnadsfritt och stöttande

Anhörigstödet riktar sig till anhöriga över 18 år och är kostnadsfritt. Här fattas inga beslut som rör varken dig eller din närstående och samtalen dokumenteras inte. Vi som arbetar med anhörigstöd har tystnadsplikt.

Vi erbjuder

Enskilt samtal

Under samtalet har du möjlighet att tala om hur du har det och hur du mår. Samtalet sker hos Anhörigkonsulenten, demenssjuksköterskan eller hemma hos dig. Samtal kan också ske via telefon eller mail.

Anhöriggrupper – olika inriktningar

Här finns möjlighet att träffa andra i liknande situation i trygg gemenskap.

Information om stödinsatser m.m

Även om du gärna hjälper din närstående och tycker att det är självklart, kan du behöva avlastning och tid för dig själv. Anhörigkonsulenten kan informera dig om vilken hjälp du kan söka.

Utbildningar, föreläsningar och hälsofokus med ”må bra”-aktiviteter.

Anhörigvårdarkort

Personer som vårdar eller har stor omsorg om en närstående eller vän, ges möjlighet att bära ett kort som anhörigvårdare.

Kortet är en service och trygghet både för den som vårdas och för den anhörige om denne råkar ute för akut sjukdom eller olycka.

Länkar

Gagnefs kommun

gagnef.se (klicka på Stöd, vård och omsorg / Anhörigstöd)

Nationellt kompetenscentrum anhöriga

anhoriga.se

Anhörigas Riksförbund

anhorigasriksforbund.se

Välkommen att höra av dig

Anhörigkonsulent Elisabeth Johansson

Telefon: 0241-251 30

E-post: elisabeth.johansson@gagnef.se