



På Famnen möter du:

Ulrika Brink

Psykoterapeut

Tel: 0241-498568

telefontid tis 13:00-14:00
(övrig tid telefonsvarare).

Sofia Svensson

Familjebehandlare

Tel: 0241-15248

Anki Karis

Specialpedagog

Tel: 0241-15360

Famnen har telefontid:
tis och tors 10:30-11:00

FAMNEN



**En mottagning för barns och ungdomars
psykiska hälsa**



GNGNEF



Barn

Har du känslor av ängslan och oro?
Känner du dig nedstämd eller deppig? Kommer du ofta i bråk, hemma eller i skolan? Har du svårt att koncentrera dig? Har du varit med om våld eller en kris?

Ungdom

Känner du ängslan, oro eller ångest? Är du ofta stressad? Är du trött, är saker mindre roliga än de varit? Blir du arg, hamnar ofta i bråk, hemma eller med kompisar? Har du gjort dig själv illa med flit? Har du varit med om våld eller en kris? Eller har du andra problem/funderingar där du behöver någon att prata med?

Föräldrar

Är du orolig för ditt barn/ungdoms mående? Hamnar du och ditt barn/tonåring i bråk/konflikter?
Upplever du som förälder att du inte räcker till eller når fram till ditt barn/tonåring?

Famnen

är till för dig som är mellan 0-17 år, som på något sätt mår psykiskt dåligt.

Till **Famnen** kan ungdomar och föräldrar ringa. Skola, andra professionella eller anhöriga kan också hjälpa till och förmedla kontakten. Dock **alltid** med barnet/tonåringen/familjens uttryckliga önskan om kontakt.

Vi arbetar under tystnadsplikt.

Famnen finns i Familjens hus, Skolvägen 1, Mockfjärd.



FAMNEN är en samverkan mellan Region Dalarna och Gagnefs kommun.