

Nyhetsbrev från
Anhörigstöd i Gagnef
September 2021



Nu börjar vardagen ta vid igen och vi hoppas att det kan bli lite som vanligt. På anhörigstödet är vi igång igen. När vi nu får träffas, så fortsätter vi ändå att hålla avstånd och stanna hemma vid symtom.

I Sverige insjuknar runt 20 000 personer i någon form av demenssjukdom varje år.

Även om de flesta är äldre så drabbas även yngre av demenssjukdom. Det är människor mitt i livet, som fortfarande är yrkesaktiva. En del har minderåriga barn. För barn till drabbade föräldrar kan situationen bli tuff. I dag finns det stödgrupper för barn och ungdomar till personer med demens.

www.svensktdemenscentrum.se

www.unganhorig.se

www.alzheimerlife.se

www.fightdementia.se

Vår verksamhet

Under september startar vi upp våra anhöriggrupper, anhörigfrukost samt andra aktiviteter.

Anhörigtimmen på Radion Gagnef startar den 2 september.

Ring oss om du har några frågor!

Utöver det direkta anhörigstöd som ges av anhörigkonsulent och demenssjuusköterska och som inte är biståndsbedömt, finns andra former av stöd som kan underlätta i vardagen.

Det är stöd som din närstående söker och som indirekt även kan bli ett stöd för dig som anhörig.

Dessa insatser är biståndsbedömda och du måste ta kontakt med en biståndshandläggare i kommunen.

Avlösning i hemmet

Om du som anhörig vårdar en närstående i hemmet, kan ni ansöka om 10 timmars kostnadsfri avlösning i hemmet per månad. Avlösningen utförs av kommunens anhörigstödjare och i vissa fall av hemtjänsten.

Avlösningen ska göra det möjligt för dig som anhörig att lämna hemmet för att till exempel uträtta ärenden på egen hand eller få egen tid.

Ansökan görs hos biståndshandläggaren.

Det är Susanne Wahlström som är anhörigstödjare och avlöser i hemmet.

När ni blivit beviljad avlösning kontaktar Susanne er på telefon och tillsammans planerar ni för hur timmarna ska fördelas på bästa sätt.

Dagverksamhet

Om din närstående har en demensdiagnos kan dagverksamhet beviljas. Den är öppen måndag—fredag dagtid och erbjuder aktiviteter och samvaro tillsammans med andra.

Det är Britta Lind som arbetar på dagverksamheten. Hon tar hand om din närstående och ger en meningsfull dag en eller flera dagar i veckan.

Ansökan görs hos biståndshandläggaren.

Avlösarservice enligt Lss

Du som vårdar eller stödjer någon med en funktionsnedsättning kan ansöka om avlösarservice i hemmet. Behovet av avlösartimmar kan variera och planeras tillsammans med biståndshandläggaren.

Avlösaren kommer hem till er, så att du får möjlighet att komma ut på egna aktiviteter. Avlösningen är kostnadsfri.

Syn-och hörsel instruktör

Jag hjälper dig med rengöring,
slangbyten,
enklare felsökning av dina hörapparat-
parater.

Synen – jag hjälper dig att märka
upp saker i hemmet, tipsar om be-
lysning m.m.

Ibland kan det kännas bra med ett
motiverande samtal.

Om du inte kan komma till anhörig-
center, så gör jag hembesök.

Tjänsten är kostnadsfri!

Tips på länkar

[Myndigheten för delaktighet](#)

[Nationellt kompetenscentrum för anhöriga](#)

[Anhörigas riksförbund](#)

[Demenscentrum](#)

[Attention](#)

[Hjärnkoll](#)

[Psykisk ohälsa](#)

[Alkohollinjen](#)

[Cancerföreningen](#)

[SPES](#)

Anhörigtimmen på Radio Gagnef

Välkommen att lyssna på program-
met Anhörigtimmen. Vi direktsänder
första torsdagen i månaden

kl. 16 – 17 på Radio Gagnef 105,9
eller 107,7 MHz.

Första programmet för hösten sän-
der vi torsdag 2/9.

Programmet fokuserar på Anhöriga
som vårdar och stödjer en närstå-
ende.

Tidigare program finns tillgängliga
på Gagnefs kommuns hemsida:

www.gagnef.se/anhorigtimmen



Kontaktuppgifter

Anhörigkonsulent/Syn- och hörselinstruktör

Elisabeth Johansson

Telefon: 0241-251 30

E-post: elisabeth.johansson@gagnef.se

Demenssjuksköterska

Liisa Haglund

Telefon: 0241-151 66

E-post: liisa.haglund@gagnef.se