

Nyhetsbrev från
Anhörigstöd i Gagnef
Oktober, november 2021



Höstmörkret kryper in på oss och lite snö kanske gör det lite ljusare. Inne vill vi gärna tända ljus, men tänk på att inte glömma släckadom när du går ut ur rummet. Pandemin håller fortfarande oss i ett grepp även om många restriktioner har släppts. Men det är kanske det "nya" nu att fortsätta vara försiktiga ändå. Och glöm inte att ringa någon som du vet sitter ensam, ta med någon ut på en promenad eller varför inte baka en kaka och knacka på hos din granne. Det är det lilla som kan betyda så mycket.



Vår verksamhet

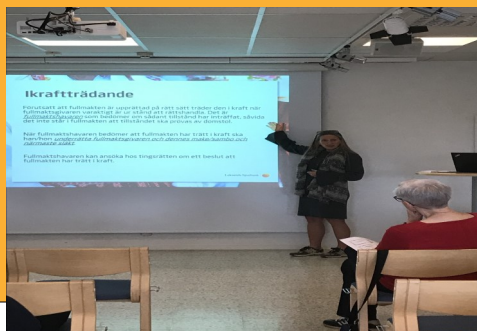
Anhöriggrupper

Anhörigfrukost

Enskilda samtal

Syn/hörselrådgivning

Under V 40 uppmärksammade vi anhöriga genom att för tredje året i rad ordna en anhörigvecka fylld med bra information. Det var bl.a info från biblioteket, om framtids fullmakt och inkontinens.



Nka

Nationellt kompetenscenter anhöriga.
Ta del av en mängd olika webinarier och annat smått o gott om och för anhöriga samt lyssna på Nka podden.
www.anhoriga.se

På Demensförbundet och Demenscentrums hemsidor kan du läsa om nyheter och annat intressant inom demensområdet.

www.demensforbundet.se
www.demenscentrum.se

Attention Dalarna har lagt ut en ny film på sin hemsida "Vad är ADHD?"
Gå in på deras hemsida och klicka på länken där.

Anhörigfrukost

För alla oavsett diagnos eller livssituation

Sista för terminen—onsdag 24 november

Kl. 9.30—11.00.

Varmt välkommen till trevliga samtal!



OBS!

Det går fortfarande bra att anmäla sig till cirkeln "Du är inte ensam". En cirkel för dig som vårdar/stödjer en närstående med psykisk ohälsa. Ring för datum och tider till:

Elisabeth Johansson Anhörigkonsulent tel. 0241-251 30

eller maila elisabeth.johansson@gagnef.se

Syn-och hörsel instruktör

Jag hjälper dig med rengöring,
slangbyten,
enklare felsökning av dina hörapparat-
parater.

Synen – jag hjälper dig att märka
upp saker i hemmet, tipsar om be-
lysning m.m.

Ibland kan det kännas bra med ett
motiverande samtal.

Om du inte kan komma till anhörig-
center, så gör jag hembesök.

Tjänsten är kostnadsfri!

Tips på länkar

[Myndigheten för delaktighet](#)

[Nationellt kompetenscentrum för anhöriga](#)

[Anhörigas riksförbund](#)

[Demenscentrum](#)

[Attention](#)

[Hjärnkoll](#)

[Psykisk ohälsa](#)

[Alkohollinjen](#)

[Cancerföreningen](#)

[SPES](#)

Anhörigtimmen på Radio Gagnef

Välkommen att lyssna på program-
met Anhörigtimmen. Vi direktsänder
första torsdagen i månaden

kl. 16 – 17 på Radio Gagnef 105,9
eller 107,7 MHz.

Den 4 november

Den 2 december

Programmet fokuserar på Anhöriga
som vårdar och stödjer en närstå-
ende.

Tidigare program finns tillgängliga
på Gagnefs kommuns hemsida:

www.gagnef.se/anhorigtimmen



Kontaktuppgifter

Anhörigkonsulent/Syn- och hörselinstruktör

Elisabeth Johansson

Telefon: 0241-251 30

E-post: elisabeth.johansson@gagnef.se

Demenssjuksköterska

Liisa Haglund

Telefon: 0241-151 66

E-post: liisa.haglund@gagnef.se